

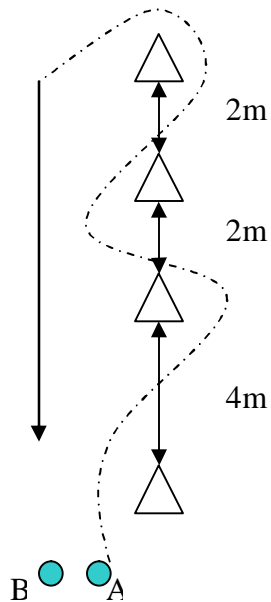


Ciceáil

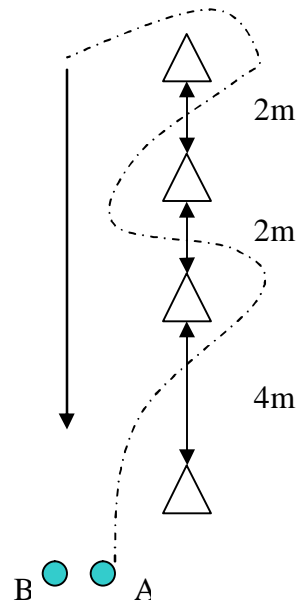
Áiseanna: 8 cóin, 2 liathróid

léaráid:

Grúpa 1



Grúpa 2



Cur chuige:

Roinn an grúpa ina leath

Leag amach an fearais cosúil leis an bpictúir thuas.

Tosaíonn 'A' ag ghibreacht an liathróid ón gcéad cóin ar aghaidh.

Nuair a shroicheann 'A' an cóin deireanach tugann sé/sí cíc don liathróid chuig 'B' agus ritheann sé/sí ar ais chuig deireadh an line .

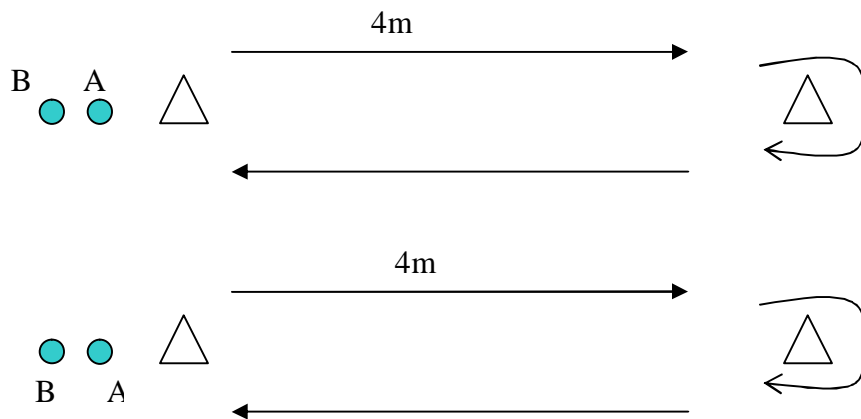
Ansin bíonn seans ag 'B'



Iompar

Fearas : 4 chóin, 2 liathróid

léaráid:



Leag amach an fearas mar atá sa phictúir thuas. Roinn an grúpa ina leath.

Cur chuige: Ritheann ‘A’ chuig an gcéad chóin ag preabadh na liathróide uair amháin ar an mbealach. Preab an liathróid agus dornáil ar ais tríd an aer chuig páirtí ‘B’. Ritheann ‘A’ ar ais chuig deireadh na líne.



Cluiche a cheapadh agus a imirt

Fearas :

2 liathróid bheag , fonsa, 2 chóin

léaráid:

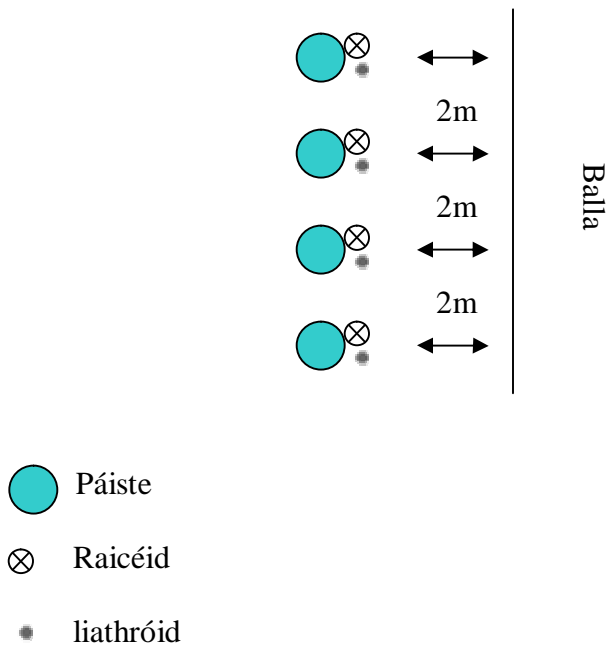
Cur chuige: Cluiche a cheapadh agus a fhorbairt leis an bhfearas thuas.



Bualadh

Fearas : 4 raicéid, 4 liathróid bhrata le cúr-rubar

léaráid:



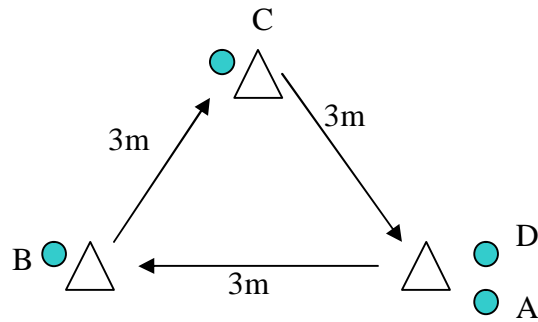
Cur chuige: Tógann gach duine raicéid agus liathróid. Seasann siad 2m ón mballa. Buaileann gach duine an liathróid leis an raicéid chuig an mballa ag ligint di preabadh uair amháin idir gach buille.



Láimhsiú na liathróide

Fearas : 3 chóin , 1 liathróid rugbaí

léaráid:



Cur chuige: Leag amach an fearas mar atá thuas. Déan triantán le 3 chóin 3m óna chéile. Caitheann ‘A’ an liathróid chuig ‘B’ agus leanann sé/sí an liathróid. Caitheann ‘B’ an liathróid chuig ‘C’ agus leanann sé/sí an liathróid. Caitheann ‘C’ an liathróid chuig ‘D’ agus leanann sé/sí an liathróid.

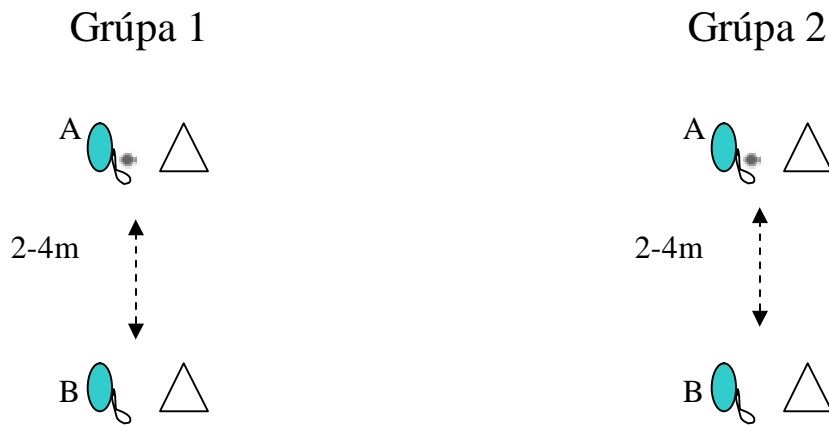
Nóta : (4 ar a mhéid ag an stáisiún seo).



Bualadh

Fearas : 4 mhaide haca, 2 phuc, 4 chóin

leáráid:



Cur chuige: Roinn an grúpa ina dhá leath
Buaileann 'A' an puc go 'B'
Stopann 'B' an puc agus buaileann 'B' ar ais chuig
'A' é.